

# Datos de Nutrición

Aproximado 4 Raciones por Envase

**Tamaño por Ración** 2 oz. cocinado(56g)

Cantidad Por Ración

**Calorias** **180**

**Cal. de la Grasa** 140

% Valor Diario\*

**Grasa Total** 15g **23%**

Grasa Saturada 6g **31%**

*Grasa Trans* 0g

**Colesterol** 50mg **17%**

**Sodio** 690mg **29%**

**Total de Carb.** 0g **0%**

Fibra Dietética 0g **0%**

Azúcares 0g

**Proteínas** 10g

Vit. A 10% • Calcio 4%

Vit. C 2% • Hierro 6%

\* El Porcentaje de Valor Diario (VD) indica la cantidad de un nutriente en una porción de alimento contribuye a una dietadaria. 2,000 calorías al día se utiliza para el consejo general de la nutrición.